Oppstartsdato og Pris:

Oppstart kurs er 2.mars 2017 og varer i 6 uker
Pris for kurset er kun kr 5.990,-
Rabatt for flere deltakere fra samme bedrift

Kurset er online og varer i 6 uker. Hver uke i løpet av kurset får du tilsendt ny og spennende undervisning med refleksjonsoppgaver og konkrete verktøy som du umiddelbart kan ta i bruk i din arbeidshverdag; overfor deg selv, dine ansatte og klienter.

I løpet av kurset er det ett live webinarer med blant annet Q&A, hvor Merethe Drønnen-Schmidt svarer på forhåndsinnsendte spørsmål fra deltakerne.

Etter fullført kurs får du tilsendt Certificate of Executive Positive Psycology- CEPP.

+47-413 63 013
post@positivechange.no

Meld deg på i dag!

- Gir både personlig og profesjonell utvikling!
- Lær praktiske og nyttige teknikker til bruk i din daglige praksis!
- Kurset er utviklet av høyt kvalifiserte eksperter i positiv psykologi.
- Vitenskap omgjort til lett forståelig hverdagsspråk!

PositiveChange

www.positivechange.no

- *Lær å bruke forskningsbasert positiv psykologi overfor ansatte, i endringsprosesser, i coaching, og ledelse av grupper og organisasjoner!*
- *Finn og mobiliser ditt eget, dine medarbeideres eller klienters styrker og potensiale!*
- *Lær å bygge positive holdninger og optimisme!*
- *Lær å utvikle engasjement og positiv klima!*

CEPP- Sertifikat i Positiv Psykologi!

6 ukers online-kurs

For ledere, coacher, HR-ansatte, konsulenter, m.fl.

www.positivechange.no

Innhold i kurset:

Uke 1- Om positiv psykologi og styrker

Om positiv psykologi og praktisk utøvelse i eget, dine medarbeideres, kunder eller klienters hverdag.

Signaturstyrker. Hvordan finne og spille på egne og andres styrker.

Bruk av mindfullness for ledere.

Uke 2- Lykke, optimisme, flow og well-being

Optimisme og lykke kan læres! Lær enkle teknikker som du og dine klienter kan ta i bruk umiddelbart!

Hvordan bruke Flow som navigasjon i eget- og arbeids-liv!

Well-being på arbeidsplassen. Fokus på ulike kulturer.

Uke 3- Positiv Coaching

Hvordan bruke positiv psykologi i coaching.

Hvordan coache for å øke resiliens.

Å jobbe med en ledergruppe- gruppecoaching.

Uke 4- Hjernen og læring

Hvordan fungerer hjernen og sinnet ifht læring, motivasjon og ytelse? Få kunnskap om den siste spennende hjerneforskningen og teorier om læring og motivasjon. Lær hvorfor og hvordan positiv psykologi er så viktig i arbeidslivet! -samt i eget liv! Lær om indre motivasjon.

Uke 5- Positivt lederskap

Herunder styrkebasert lederskap og ledelse i endringsprosesser. Mestring og relasjoner.

Hvordan legge til rette for clicking på arb.plassen, - som fremmer kreativitet og et godt arbeidsmiljø.

Uke 6- Positive Organisasjoner

Lær om Positive Organisasjoner og hvordan du kan legge til rette for Thrive på jobben.

- Innføringskurset i positiv psykologi på det anerkjente Harvard University var universitetets mest populære kurs noensinne!
- Positiv psykologi er vitenskapelig forankret!
- Spar tid og reiseutgifter ved å delta på online-kurset!

Dr. Sayeed Fatemi, Ph.D. professor Harvard University
Dr. Paula Robinson, Ph.D. Pos.Psychology
Dr. Frans Andersen, ass. professor Aarhus University
Nina Hanssen, forfatter og Flow-ekspert
Gudrun Snorradottir, Coach, HR-consultant
Dr. Merethe Dronnen-Schmidt, Ph.D. Org. Leadership

Les mer om kursholderne på www.positivechange.no